

CREER UN CLIMAT DE CONFIANCE EN FORMATION

3 OSEZ LA VULNÉRABILITÉ

Admettez vos limites ou un "je ne sais pas". Cela "désacralise" votre rôle pour donner plus confiance encore.

2 LAISSEZ LE GROUPE CHOISIR SES RÈGLES

Proposez aux apprenants d'établir eux-mêmes les règles de vie du groupe dans une première activité d'ouverture : engagement, implication.

1 SOIGNEZ L'ACCUEIL

Un sourire, un mot gentil : l'accueil donne le ton et rassure les apprenants dès leur arrivée.

4 FAVORISEZ LE COLLABORATIF

Misez sur des activités collaboratives où chacun apporte sa pierre à l'édifice. L'énergie du groupe est un formidable vecteur de confiance.

5 ADOPTEZ UNE POSTURE D'ÉCOUTE

Pratiquez l'écoute active : avec reformulation : montrez que vous écoutez activement sans juger.

6 AFFICHEZ UN "MUR DES RÉUSSITES"

Installez un tableau où chacun note ses petites victoires de la journée. La confiance grandit ENSEMBLE.



"C'EST PAS SORCIER!"

