

"HEARD SEEN RESPECTED"

Cette **Liberating Structure** permet de créer un environnement d'apprentissage respectueux et collaboratif. Elle favorise l'écoute active et encourage l'empathie au sein d'un groupe.

LE DÉROULÉ



Partage d'expérience

personnelles en binôme : Chaque participant dispose de 7 minutes pour raconter une situation où il a ressenti un manque d'écoute ou de respect. (15 min) .

01



02

Réflexion

Les partenaires échangent sur leurs émotions après ce partage, en s'interrogeant : « Qu' ai-je ressenti l'écoute de l'autre ? » (5 min)

03



Analyse

En petits groupes de quatre, les participants appliquent la méthode 1-2-4-Tous pour explorer des questions comme : « Quels motifs communs émergent des récits partagés ? » (5 min)..

04

Discussion collective

En plénière, les participants réfléchissent ensemble aux solutions pertinentes à mettre en place au sein du groupe pour favoriser le respect et l'écoute (5 min)



EN BREF...



Moyen



Activité collaborative



30 à 40 min (le respect du timing a son importance pour ne pas déborder)



Feuilles de papier et stylos pour chaque participant. Un minuteur pour garder le rythme



Instaurez un cadre de sécurité pour favoriser la confiance.



SUIVEZ-MOI !

— “
Toutes les semaines
découvrez et perfectionnez
vos pratiques pédagogiques



Retrouvez toute ici l'offre Néa Selini

www.neaselini.com



Cécile Golfier-Salles

